

Felicitari pentru minunea din pantec!

Impreuna vom parcurge pasii pe care ii aveti de urmat

- internarea in maternitate,
- perioada spitalizarii,
- externarea,
- ingrijirea nou nascutului la domiciliu.

I. INTERNAREA IN MATERNITATE:

- Bagajul pentru maternitate, ce contine ?, pentru mama, pentru copil

II. PERIOADA SPITALIZARII:

- Investigatii la internare,
- Momentul nasterii: cezariana/ nastere spontana,
- Administrarea de vitamina K,
- Vaccinarea in maternitate dupa nastere: BCG/ AHB,
- Adaptarea nou nascutului la viata extrauterina/prematuritatea,
- Alaptarea - cat mai curand posibil dupa nastere,
 - mamalon plat/ ragade,
- Suplimentarea alimentatiei la san (cand este nevoie),
- Evolutia nou nascutului in maternitate: scaderea fiziologica in greutate, icterul, eritemul alergic, criza genitala, descuamarea fiziologica,
- Investigatii nou nascut (daca sunt necesare),
- Durata spitalizarii,
- Screeningul metabolic TSH/TG, screening metabolic extins (facultativ).

III. EXTERNAREA MAMEI SI A NOU NASCUTULUI:

- Scaun de masina,
- Declararea nou nascutului in maternitate,

RECOMANDARI LA EXTERNARE:

- San la cerere,
- Toaleta tegumentelor si a bontului ombilical,
- Toaleta ocular,
- Toaleta nasului,
- Dispensarizare la medical de familie,
- Administrarea de vitamin D,
- Medicatie: vitamina D, ser fiziologic, comprese sterile, alcool alb, paracetamol supozitoare, calciu gluconic, glicerina+nystatin.

IV. INGRIJIREA NOU NASCUTULUI LA DOMICILIU:

Camera, pozitionarea patutului, temperatura in camera, hainele, cand se scoate afara, vizitele.

CE FACEM ACASA? ROLUL TATALUI

- SAN LA CERERE, pozitii de alaptat, eructatii, varsaturi, alimentatia mamei care alapteaza,
- Somn/veghe,
- Toaleta nou nascutului in timpul zilei: a bontului ombilical cand este nevoie, toaleta dupa fiecare scaun, schimbata scutecelelor,
- BAIA ZILNICA,
- Masajul,
- Toaleta oculara, nazala, bont ombilical,
- Taiatul unghiilor,
- VORBIT MULT SI CORECT.

Evolutia la domiciliu:

- Cresterea in greutate,
- Durata icterului,
- Somnul,
- Plansul,
- Colicile,
- Aspectul scaunului, frecventa,
- Reactia locala dupa vaccinarea BCG,
- Prima vizita la medic.

PARINTI RELAXATI, COPIL FERICIT!

DR Chiriac Cristina Elena – medic specialist pediatrie, medic specialist neonatologie